



# Man läuft in Hausmannstätten ...



Karl Zulus, Barbara Zulus, Erwin Maier, Obmann Mario Maier

**Seit dem letzten Zeitungsartikel nahmen wieder einige unserer Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedensten Wettkämpfen teil. Es wurden dabei zahlreiche Spitzen- und Stockerlplätze belegt.**

Mit dem 3. Grazer Winterrun ist die erstmals durchgeführte Grazer Winter Run - Serie zu Ende gegangen. Dieser 3. Winter Run wurde seinem Namen voll gerecht - winterliche Bedingungen forderten den Läuferinnen und Läufern alles ab. Insgesamt standen 4 Distanzen zur Auswahl: 5km / 10km / 15km und 20km.

Stephan und Karl Zulus absolvierten jeweils den 5km-Bewerb. Stephan konnte seinen Lauf in einer tollen Zeit von 21:13 min finishen und belegte den sehr guten 5. Platz in der Klasse MJ U23! Sein Vater Karl konnte seinen Lauf in einer ebenso guten Zeit von 23:32 min beenden und erreichte ebenfalls den sehr guten 5. Platz in seiner Klasse.

Unser Laufclub-Newcomer Walter Perl feierte beim 10km-Bewerb ein sehr erfolgreiches Wettkampfdebüt für unseren Laufclub. In einer hervorragenden Zeit von 45:44 min holte sich Walter den Sieg in der Klasse M65! Und auch Karl Stermschegg war für unseren Laufclub beim 10km-Bewerb erfolgreich. Er konnte seinen Lauf in einer guten Zeit von 51:04 min finishen und holte sich damit den tollen 2. Platz in seiner Klasse!

Martin Steiner hat den 15km-Bewerb in 01:23:31 Std. erfolgreich beendet. Er belegte in der Klassenwertung M40 den sehr guten aber undankbaren 4. Platz. Beim 20km-Bewerb war unser Laufclub durch unseren Newcomer Alois Micheler sehr erfolgreich vertreten. Alois holte sich in einer sehr guten Zeit von 01:32:46 Std. den Sieg in der Klasse M55!

Im Zuge dieses 3. Grazer Winter Run wurden auch die steirischen Landesmeisterschaften (LM) im 10km-Straßenlauf ausgetragen. Einen Einstand nach Maß feierte unsere Laufclub-Newcomerin Karin Steinkellner. Karin konnte diese 10km trotz eines erst kürzlich überstandenen Infektes, in einer tollen Zeit von 48:56 min finishen. Karin holte sich damit in der Klasse W45 sensationell den Vizelandesmeistertitel!

Erwin Maier, der sich beim Abschlusstraining zwei Tage vor dieser LM eine leichte Leistenzerrung zugezogen hatte, ging trotzdem an den Start und konnte diese 10km in einer tollen Zeit von 48:09 min erfolgreich beenden. Erwin holte sich damit nach 2021 und 2022 zum 3. Mal in Folge den Landesmeistertitel in der Klasse M70!

Richard Hagenauer hat diese 10km-LM in einer sehr guten Zeit von 37:49 min gefinished. In seiner Klasse (M40) belegte er damit den tollen aber undankbaren 4. Platz. Auf die Bronzemedaille fehlten Richard gerade

einmal 4 Sekunden! Auch Philipp Bermann konnte die LM in einer tollen Gesamtzeit von 39:37 min beenden. Im starken Starterfeld der Klasse M-AK belegte Philipp den 11. Platz in der LM-Wertung.

Markus Sölkner war für unseren Laufclub beim 3. Lauf der Vienna-City-Marathon Winterlaufserie am Start und hat im Zuge dieses Events den Halbmarathon in Angriff genommen.

Bei perfektem Laufwetter absolvierte Markus diese 21,1km in einer tollen Zeit von 1:27:43 Std.

Unter den insgesamt 621 Teilnehmerinnen und Teilnehmern belegte Markus den sehr guten 49. Gesamtrang!

Bei herrlichem Frühlingswetter wurde der Leitersdorfer Frühlingslauf im oststeirischen Leitersdorf im Raabtal seinem Namen vollauf gerecht.

Wolfgang Kölli, Walter Perl und Christoph Weiß haben unseren Laufclub bei diesem bereits traditionellen Frühjahrsereignis im steirischen Vulkanland sehr erfolgreich vertreten.

Walter und Christoph haben jeweils den Halbmarathon in Angriff genommen. Christoph holte sich in einer hervorragenden Gesamtzeit von 1:16:40 Std. - und somit neuer persönlicher HM-Bestleistung - den tollen 3. Gesamtrang! In seiner Klasse (M40) holte er sich in überlegener Manier den Klassensieg!

Walter konnte diesen HM in einer sehr guten Zeit von 1:41:08 Std. finishen und holte sich damit den tollen 2. Platz in der Klasse M60! Wolfgang war beim 8,4km-Volkslauf am Start und hat diesen in einer ebenfalls sehr guten Zeit von 35:19 min gefinished. In seiner Klasse (M50) belegte er damit den tollen aber undankbaren 4. Platz.

Wolfgang Kölli war für unseren Laufclub beim 7. Lindkogeltrail im Raum Bad Vöslau/Baden am Start.

Unser Ultralauf-Spezialist hat sich für die Teilnahme am selektiven Ultra-Trail über 54,5km und 2370 Höhenmeter entschieden und konnte diesen Ultra-Trail in einer guten Zeit von 6:46:31 Std. erfolgreich finishen.

Am 26. März 2023 fand in der Grazer Innenstadt der Halbmarathon Graz statt. Bei perfektem Laufwetter waren ca. 2000 Läuferinnen und Läufer an den verschiedenen Bewerben (Halbmarathon, Viertelmarathon,



Erwin Maier, Karin Steinkellner

Achtelmarathon, Nordic Walk, Kids Run) am Start.

Auch unser Laufclub war bei diesem toll organisierten Laufevent mit 10 Läuferinnen und Läufern an der Startlinie.

Karin Steinkellner, Philipp Bermann, Richard Hagenauer, Erwin Maier, Alois Micheler und Stephan Zulus haben jeweils den Halbmarathon bestritten.

Karin konnte diesen HM in 1:46:16 Std. erfolgreich finishen. Richard war in einer sehr guten Zeit von 1:21:29 Std. erfolgreich. Philipp ist in 1:26:16 Std. eine neue persönliche Bestzeit gelaufen und Alois Micheler konnte diesen HM in 1:37:19 Std. erfolgreich finishen.

Unser Nachwuchstalents Stephan Zulus konnte seinen ersten HM in guten 1:38:20 Std. erfolgreich beenden. Und auch unser Laufveteran Erwin konnte diesen HM in 1:42:23 Std. erfolgreich finishen. Er holte sich damit den sehr guten 2. Platz in der Klasse M70!

Im Zuge dieses Events wurden auch die steirischen und österreichischen HM-Meisterschaften ausgetragen. Für diese Meisterschaften waren von unserem Laufclub Karin Steinkellner, Richard Hagenauer und Erwin Maier genannt.

Karin holte sich in der Klasse W45 den tollen 2. Platz und somit die Silbermedaille. Bei



Christoph Weiss

der ÖM-Wertung belegte sie den guten 9. Platz.

In der Klasse M70 holte sich Erwin sensationell den Landesmeistertitel. Und in der ÖM-Wertung holte er sich ebenso sensationell den Vizestaatsmeistertitel.

Richard erreichte bei der steirischen Meisterschaft in der Klasse M40 den guten 6. Platz. In der ÖM-Wertung wurde Richard 11.

Beim Viertelmarathon war unser Laufclub durch Sabine Schantl, Monika Sundl, Lorenz Schantl und Karl Zulus vertreten. Alle vier konnten ihren Lauf erfolgreich finishen: Monika in 56:03 min, Sabine in 56:53 min, Lorenz in 50:16 min und Karl in 51:33 min. Am 2. April 2023 fand unser traditioneller laufclubinterner Panoramalauf statt.

Die Panoramalaufstrecke, die im Mai 2003, also vor fast genau 20 Jahren eröffnet wurde, führt über 12 durchaus selektive Kilometer durch die Gemeinden Hausmannstätten und Fernitz.

Bei typischem Aprilwetter (Sonne, Wolken, Regenschauer und Wind) haben sich zahlreiche Laufclub-Mitglieder:innen um 14 Uhr bei der Mehrzweckhalle (MZH) in Hausmannstätten eingefunden, um an diesem gemütlichen Lauf/Walk teilzunehmen.

Aufgeteilt in zwei Gruppen (Läufer:innen und Walker:innen) absolvierten wir diese 12km lange beschilderte „Panoramalaufstrecke

cke Hausmannstätten-Fernitz“, welche sich aufgrund der zahlreichen Frühjahrsblüher entlang der Strecke auch heuer wieder besonders stimmungsvoll und farbenfroh präsentierte.

Bei Speis und Trank ließen wir den Tag im Kantinenraum der MZH gemütlich ausklingen. Unser Obmann Mario Maier legte diesmal in der Küche selbst Hand an und kredenzte den 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein feuriges Chili con Carne. Ein großes Dankeschön an Manuela Banfy, Anni Krenn, Evi Krickler, Diana Mayrhofer und Barbara Zulus für die mitgebrachten Mehlspeisen. Ein großer Dank ergeht auch an den ESV Hausmannstätten, der uns die Räumlichkeiten zur Verfügung stellte.

Zum bereits 18. Mal fand im oststeirischen Bad Waltersdorf der Radio-Steiermark-Lauf statt. Ernestine Marx-Neuhold war für unseren Laufclub beim 12,6km-Heiltherme-Lauf am Start und konnte diesen in 1:24:24 Std. erfolgreich finishen.

Am 15. April fand in Hausmannstätten der „große steirische Frühjahrsputz“ statt.

Nach zwei Tagen Dauerregen hat sich das Wetter rechtzeitig für diese Aktion gebessert - es gab nur noch vereinzelt leichten Nieselregen. Um 09:00 Uhr Früh war Treffpunkt beim Feuerwehrhaus in Hausmannstätten, wo von den Mitarbeitern des Wirtschaftshofes Müllsäcke und Handschuhe an die Teilnehmer:innen ausgegeben wurden.

Wie bereits in den letzten Jahren, haben wir als Laufclub diese Aktion auch heuer wieder tatkräftig unterstützt. Barbara und Karl Zulus sowie Erwin und Mario Maier haben den Müll/Abfall entlang unserer beschilderten Panoramalaufstrecke eingesammelt. Eigentlich traurig, wenn man sieht, was so alles in freier Natur achtlos weggeworfen wird! Abschließend hat die Marktgemeinde Hausmannstätten alle Teilnehmer:innen zu einer warmen Jause ins Feuerwehrhaus eingeladen.

Ein herzlicher Dank ergeht an die Marktgemeinde Hausmannstätten für die wie immer gute Organisation dieser Frühjahrsputzaktion und auch für die Einladung zur Jause.

Markus Sölkner hat unseren Laufclub sehr erfolgreich beim 21. Linz-Donau-Marathon 2023 vertreten. Markus bewältigte die Königsdisziplin des Laufsports, den Marathon über die klassischen 42,195km, in einer sehr



## Man läuft in Hausmannstätten ...

guten Zeit von 3:08:03 Std. - und somit mit neuer persönlicher Marathon-Bestzeit!

Er belegte damit den tollen 55. Gesamtrang sowie Platz 14 in der AK40. In der Österreichischer-Wertung belegte Markus den 37. Platz. Sabine Schantl und Lorenz Schantl waren für unseren Laufclub beim 19. Int. Stadtlauf in Frohnleiten am Start. Beide haben den 9,8km-Hauptlauf absolviert. Sabine konnte ihren Lauf in einer sehr guten Zeit von 54:06 min finishen und holte sich sensationell den Sieg in der Klasse W45!

Lorenz war in einer ebenfalls sehr guten Gesamtzeit von 48:57 min erfolgreich. In der Klasse M40 belegte er damit den guten 8. Platz.

Christoph Weiß hat unseren Laufclub beim 15. Marktlauf im oststeirischen St. Ruprecht an der Raab sehr erfolgreich vertreten. Er war beim 10km-Hauptlauf am Start und hat diesen in einer hervorragenden Gesamtzeit von 35:47 min erfolgreich absolviert. In der Gesamtwertung belegte Christoph hinter dem Ungarn Karsai Márton den sensationellen 2. Platz! Mit über 2 min. Vorsprung holte er sich in der Klasse M40 einen überlegenen Sieg!

Am Sonntag den 23. April 2023 fand der 40. Vienna City Marathon statt. Philipp Bermann und Alois Micheler haben unseren Laufclub bei diesem Jubiläumsevent in der Bundeshauptstadt Wien erfolgreich vertreten. Alois Micheler hat die Königsdisziplin des Laufsports, den Marathon, in Angriff genommen. Er konnte diese klassischen 42,195km in einer guten Zeit von 3:51:25 Std. erfolgreich finishen. Philipp Bermann war beim Halbmarathon am Start und hat diese 21,1km in einer tollen Gesamtzeit von 1:33:06 Std. erfolgreich absolviert.

Ernestine Marx-Neuhold hat unseren Laufclub beim 34. Int. Hallstättersee Rundlauf vertreten. Sie bewältigte den Halbmarathon in einer Zeit von 2:21:10 Std. und belegte damit in ihrer Klasse (W-Klasse 4) den 7. Platz. Unser Mister Ultralauf, Wolfgang Kölli, hat unseren Laufclub einmal mehr sehr erfolgreich vertreten.

Wolfgang hat sich bei der Tuskany Crossing für die 103km lange Strecke entschieden. Bei diesem Ultralauf durch die Toskana musste er 3620 Höhenmeter+ absolvieren. Nach einer Gesamtzeit von 16:10:42 Std. hat Wolfgang die Ziellinie überquert und sich unter

den 146 Finishern auf dem guten 82. Rang klassiert.

Christoph Weiß ist beim Welschlauf in der Südsteiermark sensationell zum Gesamtsieg gelaufen! Christoph bewältigte den Marathon über die klassischen 42,195 km und 1330 Höhenmeter in einer hervorragenden Gesamtzeit von 03:07:09 Std. und hatte im Ziel fast 10 Minuten Vorsprung auf den Zweitplatzierten!!!

Neben Christoph waren für unseren Laufclub auch noch Karin Steinkellner und Richard Hagenauer am Start. Beide haben diesen Marathon in 04:36:00 Std. erfolgreich beendet.

Am Sonntag den 7. Mai, um 13:00 Uhr, startete die ganze Welt für EINE gemeinsame Mission: Für eine Heilung von Querschnittslähmung - Laufen für jene die es nicht können. Beim Wings for Life World Run starten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer weltweit zur selben Zeit. Dabei ist es unwichtig, ob man Spitzensportler, Hobbyläufer oder blutiger Anfänger ist. Eine Ziellinie gibt es nämlich nicht. Stattdessen setzt sich 30 Minuten nach dem Start das Catcher Car in Bewegung und überholt die Läufer nach und nach. Alle Startgelder und Spenden fließen zu 100% in die Rückenmarksforschung und helfen dabei, Querschnittslähmung zu heilen.

Barbara Zulus, Judith Zulus, Martin Scheik, Gunthard Wächtler, Harald Ziersler und Karl Zulus haben unseren Laufclub in diesem Jahr bei diesem weltweit ausgetragenen Event erfolgreich vertreten. Sie alle haben am virtuellen Lauf, also mittels App, teilgenommen und dabei folgende Kilometer zurückgelegt, ehe sie das virtuelle Catscher-Car eingeholt hat: Barbara legte 23,3km, Judith 11,9km, Martin 23,8km, Gunthard 12,1km, Harald 17,5km und Karl 17,7km zurück.

*Wir gratulieren unseren Athletinnen und Athleten sehr herzlich zu den erbrachten Leistungen!*

*Alle aktuellen Berichte, Ergebnisse und auch Fotos finden Sie im Internet auf unserer Homepage [www.laufclub.at](http://www.laufclub.at)*

*Bleiben Sie gesund, aber machen Sie auch was dafür!*



Gruppenfoto MT-Hausmannstätten Panoramalauf