

Man läuft in Hausmannstätten

...nun auch auf einer vermessenen und markierten Strecke!

Am 27. April 2003 wurde die **PANORAMALAUFBSTRECKE** Hausmannstätten-Fernitz offiziell eröffnet! Trotz anfangs schlechten Wetters konnten wir insgesamt ca. **250 Gäste**, davon 120 LäuferInnen, welche die gesamte Strecke liefen, und 38 Kinder, die am bestens organisierten Kinderorientierungslauf teilnahmen, begrüßen! Nach der Begrüßung durch den Obmann des MT Hausmannstätten Manfred Posch, richteten der Bürgermeister der Gemeinde Fernitz Karl Ziegler (als Gastgeber) und unser Bürgermeister Günther Köck ihre Grußworte an das schon startbereite „Läufervolk“.



Günther Mersnik, Bgmst. Günther Köck, Bgmst. Karl Ziegler, Manfred Posch

Seitens der Streckensponsoren (Giga-Sport, Merkur-Versicherung und Kleine Zeitung) wurden wir von Herrn Wolfgang Trebos begrüßt.

Auf der Strecke konnten alle LäuferInnen einen sehr guten Eindruck unserer schönen Naturlandschaft gewinnen. Die beiden Labestationen wurden gerne in Anspruch genommen, galt es doch auf etwas feuchtem Untergrund an die 300 Höhenmeter zu bewältigen! Als Schlussgruppe wurde vom Fitness-Verein der Gemeinde Fernitz auch eine „Nordic-Walking“ Truppe geführt!



120 LäuferInnen gingen an den Start

Die Kinder, die am Orientierungslauf (immerhin auch 2,5 Kilometer über Wald und Wiese) teilnahmen, wurden vom Laufclub mit einem köstlichen Temmel-Eis belohnt! Alle TeilnehmerInnen am Eröffnungslauf erhielten einen Gutschein für ein Grillhendl sowie ein Überraschungsgeschenk von Giga-Sport Graz, und wurden somit für ihre „Strapazen“ ebenfalls belohnt!

Nachdem alle ihre Speicher wieder aufgefüllt hatten, gab es eine besondere Ehrung für unsere **Clubgründer Günther und Elfi Mersnik**: beiden wurde eine kleine Silberurkunde mit ihren Mitgliedsnummern 1 und 2 als kleines Dankeschön für ihr Engagement für den Laufclub überreicht!

Alles in allem kann man die Veranstaltung als sehr gelungen bezeichnen, dies nicht zuletzt der vorbildlichen aktiven Mitarbeit unserer Laufclubmitglieder – ein herzliches Dankeschön dafür! Danke aber auch den Gemeinden Fernitz und Hausmannstätten für die Unterstützung bei der Eröffnung!

Der Start der Panoramalaufstrecke in Hausmannstätten befindet sich in der Dorfstraße beim GH „s Postkastl“ bzw. bei Familie Kefer, der Start Fernitz bei km 2 der Strecke in der Buchkogelstraße in der Nähe des Sportzentrums! Infos und Fotos unter www.laufclub.at

Nun hoffen wir, dass die Strecke viele Läufer und Wanderer begeistern, und dadurch ihren Sinn erfüllen wird! Wir bitten aber um Rücksicht auf die Natur und die Tiere im Wald!

Am traditionellen Welschlauf am 03.05.2003 in der Südsteiermark haben wieder zahlreiche ClubläuferInnen teilgenommen. Besonders zu erwähnen ist der **Erste Platz** unseres MT-Hausmannstätten **Gretzels** über die Viertelmarahtonstrecke mit den Läufern Wolfgang Holzmeister, Konrad Helm, Bernd Schwischei, Mario Maier und Manfred Posch. Gratulation unseren schnellen „Hirschen“!!!



Die Gewinner des Viertelmarahton-gretzels beim Welschlauf 2003

Die nächsten Highlights unseres Clubs sind der Vienna-City-Marathon am 25. Mai 2003 und die Teilnahme am 24 Stunden Lauf in Wörschach am 19. Juli 2003 ! Natürlich werden unsere LäuferInnen auch heuer wieder an zahlreichen anderen Laufveranstaltungen im In- und Ausland teilnehmen und somit weiterhin unsere Gemeinde präsentieren!

Edith Posch, Schriftführer

LAUFTIPP:

Der körperliche Wasserverlust bei guten Wetterbedingungen und intensiver sportlicher Aktivität, liegt bei bis zu **1½ Liter pro Stunde**. Dieser Verlust muss ausgeglichen werden, da sonst eine starke Leistungsminderung einsetzt. Im schlimmsten Fall kann es sogar zu gesundheitlichen Schäden führen. Trinken daher unbedingt schon **vor** Einsetzen des Durstgefühls!!!