

Man läuft in Hausmannstätten ...



Herbstausflug zur Grasshöhle

Seit dem letzten Zeitungsartikel nahmen wieder einige unserer Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedensten Wettkämpfen teil.

Es wurden dabei zahlreiche Spitzen- und Stockerplätze belegt.

Richard Hagenauer war für unseren Laufclub beim 6. Koralpenlauf im südweststeirischen St.Oswald ob Eibiswald am Start. Richard absolvierte den Viertelmarathon (10,6 km mit 250 Höhenmeter um den Buchenberg) in einer sehr guten Gesamtzeit von 45:03 min. Als Gesamt-5. holte sich Richard in der Klasse M40 den tollen 3. Platz!

Ernestine Marx-Neuhold hat unseren Laufclub beim Triglav Trail Run in Slowenien erfolgreich vertreten. Ernestine bewältigte das selektive 44 km lange Triglav Lakes Race, bei dem 2.600 Höhenmeter bewältigt werden mussten, in einer Gesamtzeit von 10:22:03 Std.

Am Sonntag den 20. August 2023 fand in Tillmitsch bei Leibnitz der 16. Südsteiermark Triathlon statt. Unsere Triathletinnen und Triathleten Marianne Rehling, Barbara Zulus, Philipp Bermann, Johannes Ebner, Martin Steiner, Karl Zulus und Stephan Zulus waren für unseren Laufclub bei diesem Event am Start, und haben dabei beachtliche

Erfolge erzielt.

Barbara, Marianne, Karl, Philipp und Stefan haben jeweils die Sprint-Distanz in Angriff genommen. Barbara hat diesen Bewerb in 1:34:28 Std. erfolgreich gefinished. In ihrer Klasse (W50-54) holte sie sich damit sensationell den Sieg!

Und auch unsere zweite Dame im Bewerb, Marianne Rehling, war in einer Zeit von 2:22:42 Std. erfolgreich. Sie belegte in der Klasse W45-49 den guten 4. Platz.

Philipp konnte den Bewerb in einer sehr guten Zeit von 1:21:29 Std. erfolgreich beenden und holte sich in seiner Klasse (M24-29) den hervorragenden 3. Platz! Karl war in einer guten Gesamtzeit von 1:27:47 Std. erfolgreich im Ziel und belegte damit den guten 6. Klassenrang. Und auch Stephan war in 1:28:19 Std. erfolgreich und holte sich damit in der Klasse M-U23 den sehr guten 4. Platz. Barbara, Philipp und Stephan haben sich mit diesen Leistungen für die EM 2024 qualifiziert!!!

Über die olympische Distanz waren für unseren Laufclub Johannes Ebner und Martin Steiner am Start. Johannes konnte diesen Bewerb in einer hervorragenden Gesamtzeit von 2:15:35 Std. erfolgreich finishen und belegte damit in der Gesamtwertung den sehr guten 10. Platz. In seiner Klasse (M-U23) holte er sich sensationell den Sieg! Und auch Martin konnte den Bewerb in 2:53:45 Std.

erfolgreich beenden. Im Zuge dieses Bewerbes wurden die steirischen Meisterschaften über die olymp. Distanz ausgetragen. Hier holte sich Johannes in der Klasse M-U23 mit über 7 Minuten Vorsprung den Landesmeistertitel!

Walter Perl und Peter Schemmel waren für unseren Laufclub in Kärnten beim Wörthersee-Halbmarathon am Start. Peter konnte diese 21,1 km in einer guten Zeit von 1:33:19 Std. erfolgreich bewältigen. Und auch Walter konnte diesen Halbmarathon in 1:52:45 Std. erfolgreich finishen. Beide belegten damit in der Klassenwertung jeweils den guten 7. Platz!

Tolle Erfolge für die Familie Zulus beim 19. Thermentriathlon im oststeirischen Fürstfeld.

Barbara Zulus, Karl Zulus und Sohn Stephan Zulus waren für unseren Laufclub beim Sprinttriathlon (swim 600m, bike 25km, run 5km) am Start und konnten dabei hervorragende Ergebnisse erzielen.

Barbara bewältigte diesen Bewerb in einer sehr guten Gesamtzeit von 1:33:45 Std. und belegte damit den tollen 2. Platz in der Klasse W50!

Unser Nachwuchstalente Stephan war in einer sehr guten Zeit von 1:23:54 Std. erfolgreich. Er belegte damit den guten 4. Platz in seiner Klasse (M-U23)! Und auch Karl konnte diese Sprintdistanz in einer guten Zeit von 1:27:33 Std. erfolgreich finishen und belegte damit in der Klasse M50 den tollen 2. Platz!

Im Zuge dieses Bewerbes wurden die steirischen Meisterschaften im Sprinttriathlon ausgetragen. Barbara und Karl holten sich hier in ihren Klassen (W50 bzw. M50) jeweils den Vizelandesmeistertitel und somit die Silbermedaille! Stephan komplettierte mit Platz 3 und somit der Bronzemedaille in der Klasse M-U23 diesen für unseren Laufclub überaus erfolgreichen Triathlonbewerb.

Zum bereits 33. Mal wurde am 2. September 2023 der Stainzer Schilcherlauf veranstaltet. Unser Laufclub war bei diesem schon traditionellen Laufevent durch Walter Perl und Alois Zach vertreten. Beide haben den Viertelmarathon absolviert und dabei hervorragende Ergebnisse erzielt. Alois hat die

10,5 km als Gesamt-11. in einer sehr guten Zeit von 44:18 min gefinished und holte sich damit in der Klasse M50 mit 22 sec. Vorsprung auf den Zweitplatzierten sensationell den Klassensieg! Und selbiges gelang auch Walter, der seinen Viertelmarathon in einer ebenso sehr guten Zeit von 48:22 min beendete. Er holte sich in seiner Klasse (M60) mit fast 3 Minuten Vorsprung den Klassensieg!

Wolfgang Kölli hat unseren Laufclub beim Trail Run Graz erfolgreich vertreten. Diese einzigartige Strecke führte vom Hilmteich auf malerischen Waldwegen nach Mariarost mit Blick auf die Basilika und zurück auf den wohl schönsten Singletrails der Stadt. Wolfgang absolvierte den 10km-Bewerb als Gesamt-19. in einer sehr guten Gesamtzeit von 50:34 min und holte sich damit in seiner Klasse (M50) den tollen 2. Platz!

Am 10.09.23 hat es am Klopeinensee wieder gebrödel! Es wurde zum 5. Mal der Südkärntner Triathlon mit der Halbdistanz ausgetragen. Mit 1,9 km Schwimmen, 90 km Radfahren und 21 km Laufen konnten die Athlet:innen Südkärnten voll genießen, denn die Strecke führte entlang der drei Kärntner Seen Klopeinensee, Gösselsdorfer See und Turnensee. Martin Steiner war von unserem Laufclub am Start - für ihn war es der erste 70.3-Triathlon! Martin finishte den Triathlon mit einer Zeit von 07:23:16 Std. und erreichte damit in seiner Altersklasse Platz 17.

Rene Matevzic war für unseren Laufclub beim Stadtlauf in Wolfberg im Kärntner Lavanttal am Start. Solidarität und Freude an der Bewegung standen im Mittelpunkt dieses Wolfsbergers Stadtlafes. Für einen guten Zweck wurde zu Gunsten der Österreichischen Krebshilfe Kärnten gelaufen. Rene finishte die 5 km in einer guten Zeit von 22:12 min und belegte in der Klasse M50 Platz 39. Richard Hagenauer und Karin Steinkellner waren für unseren Laufclub beim LE-Laufevent (66 Minuten von Leoben) am Start. Die Strecke verläuft über einen zwei Kilometer langen Rundkurs, vorbei an den Sehenswürdigkeiten der Stadt Leoben und mitten durch die Fußgängerzone der Innenstadt. Bei diesem Event ist es die Herausforderung, innerhalb von 66 Minuten so viele Runden als möglich zu bewältigen. 66 Minuten nach dem Startschuss wird der Rundenlauf gesperrt und die angebrochene Runde muss noch zu Ende gelaufen werden. Richard schaffte beim LE-Laufevent großartige 10 Runden; lief also 20 Kilometer! Als Gesamt-7. holte sich Richard in der Klasse

M40 den großartigen 2. Platz! Karin bewältigte in der vorgegebenen Zeit sehr gute 7 Runden (14 km) und belegte in der Klasse W40 ebenso den sehr guten 2. Platz!

Am 22.09.2023 fand zum bereits 19. Mal der Steirische Leukämiehilfelauf statt. Wie jedes Jahr ging auch diesmal der Reinerlös der Veranstaltung und das gesamte Nenngeld an die Steirische Leukämiehilfe. Deshalb hat der MT-Hausmannstätten auch heuer wieder beschlossen, das Nenngeld der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die für unseren Laufclub an dieser Veranstaltung teilnehmen, aus der Vereinskasse zu übernehmen. Zur Auswahl standen Distanzen über 2,5 Kilometer und über 5 Kilometer. Dazu wurden zahlreiche Unterdistancen für die Kinder und Jugendlichen angeboten.

Wolfgang Kölli und Walter Perl haben unseren Laufclub beim diesjährigen Leukämiehilfelauf Steiermark in Graz-Eggenberg sehr erfolgreich vertreten. Beide gingen beim 5 Kilometer langen Lauf an den Start. Wolfgang finishte den Lauf, der letztendlich rund

5,2 Kilometer lang war, in hervorragenden 20:41 Minuten und platzierte sich damit auf dem 20. Gesamtrang. Und auch Walter Perl konnte den Lauf in einer ausgezeichneten Zeit von 22:16 Minuten auf dem 27. Gesamtrang beenden.

Alois Zach hat unseren Laufclub beim Buschenschanklauf im oststeirischen Loipersdorf sehr erfolgreich vertreten. Alois war beim 10km-Bewerb am Start und konnte diesen in einer sehr guten Zeit von 47:16 min finishen.

Als Gesamt-9. holte sich Alois in seiner Klasse (M50) mit über 3 Minuten Vorsprung auf den Zweitplatzierten sensationell den Sieg!

Am 8. Oktober 2023 ging die bereits 30. Auflage des Graz-Marathons in der Landeshauptstadt über die Bühne. Bei perfekten Laufbedingungen waren inklusive der Kinder- und Jugendbewerbe tausende Teilnehmer:innen am Start. Läuferinnen und Läufer sowie zig-tausende Besucher:innen entlang der Strecke sorgten für eine tolle Stimmung.



Süsteiermark-Triathlon 20.08.2023: Karl Zulus, Stephan Zulus, Philipp Bermann, Barbara Zulus



Man läuft in Hausmannstätten ...

Unser Laufclub war bei diesem großen steirischen Saisonfinale mit insgesamt 9 Läuferinnen und Läufern sehr zahlreich vertreten. Bei der Königsdisziplin des Laufsports, dem Marathon über die klassische Distanz von 42,195 km, waren Wolfgang Kölli, Alois Micheler und Markus Sölkner am Start. Markus konnte diesen Marathon in einer tollen Zeit von 3:09:43 Std. als Gesamt-67. erfolgreich finishen. In der Klasse M40 belegte Markus den sehr guten 7. Platz. Wolfgang war in einer guten Zeit von 3:44:46 Std. erfolgreich und auch Alois konnte diesen Marathon in einer guten Zeit von 3:50:43 Std. beenden.

Beim Halbmarathon (21,1 km) war unser Laufclub durch Jochen Fruhmann, Richard Hagenauer, Martin Scheik und Martin Steiner vertreten. Richard war in einer beachtlichen Zeit von 1:21:56 Std. erfolgreich im Ziel, womit er in seiner Klasse (M40) den sehr guten 5. Platz belegte. Jochen konnte diesen HM in einer guten Zeit von 1:40:54 Std. beenden. Martin Scheik schaffte es in guten 1:43:41 Std. ebenso erfolgreich ins Ziel wie Martin Steiner in 1:50:39 Std.

Beim Viertelmarathon (10,5 km) waren Marianne Rehling und Walter Perl für unseren Laufclub am Start. Marianne konnte ihren Lauf in 1:31:21 Std. erfolgreich beenden. Walter war in einer sehr guten Zeit von 43:10

min erfolgreich, was ihm in der Klasse M65 sensationell den Klassensieg einbrachte! Walter Perl hat unseren Laufclub auch international sehr erfolgreich vertreten. Walter hat im Zuge des Marathons in Palma de Mallorca (Spanien) den Halbmarathon-Bewerb bestritten. In einer sehr guten Gesamtzeit von 1:45:34 Std. holte sich Walter in der Klasse M65 den tollen 3. Platz!

Schon fast traditionell fand als Abschluss der Berglaufssaison am 26. Oktober 2023 wieder der 2B-Schöckl-Halterhütte-Rucksacklauf auf den Grazer Hausberg statt. Der Start erfolgt nahe der Talstation der Schöckl Seilbahn – das Ziel ist bei der Halterhütte unterhalb der Bergstation. Es mussten über 600 Höhenmeter bewältigt werden.

Als Erschwernis und Aufgabe gilt es, einen Rucksack mitzunehmen. Dieser wird mit 2B Drinks gefüllt und ist ins Ziel zu bringen! (Sportklasse Männer – 24 Dosen/ca. 6 kg, Frauen – 12 Dosen, Allgemeinklasse / Wanderklasse – 4 Dosen). Karl Zulus und sein Sohn Stephan Zulus haben unseren Laufclub bei diesem Event erfolgreich vertreten. Karl bewältigte diese überaus selektive 2,47km lange Strecke in einer Zeit von 40:14 min. Und auch Stephan konnte seinen Lauf in 40:55 min erfolgreich finishen.

Wir gratulieren unseren Athletinnen und Athleten sehr herzlich zu den erbrachten Leistungen!

Am 23. September fand unser Laufclubinterner Herbstausflug statt. Aufgrund der schlechten Witterungsverhältnisse (Regen) musste das ursprüngliche Programm (Wanderung entlang des Mühlentalweges in St. Kathrein am Offenegg) kurzfristig abgeändert werden.

Stattdessen starteten wir den Tag mit einer Führung in der Grasslhöhle (Dürntal bei Weiz). Diese älteste Schauhöhle Österreichs befindet sich im Familienbesitz der Fam. Reisinger.

Der Besitzer der Höhle, Hr. Reisinger jun., hat durch die Höhle geführt und dabei so manch interessante Geschichte über die Höhle und deren Entdeckung erzählt.

Anschließend ging es mit dem Bus zur Almenland Edelbrennerei Graf nach St. Kathrein am Offenegg. Dort haben wir vom Chef des Hauses eine informative Führung bekommen - vom Einmaischen bis zum Edelbrand - Einblicke in die Brennerei! Die Chefin des Hauses hat mit uns anschl. eine interessante Edelbrandverkostung für alle Sinne im alten „Schwoaghofers Haus“ durchgeführt. Einige nutzten im Anschluss der Verkostung die Möglichkeit, Köstlichkeiten aus der Region im Hofladen zu erwerben. Als Abschluss gab es einen kleinen Imbiss.

Der nächste Programmpunkt an diesem Tag war eine Führung und Besichtigung der Winkelbauer-mühle in St. Kathrein am Offenegg.

Vor einigen Jahren wurden im Kathreiner Mühlental entlang des Lambaches 2 von einst 102 Mühlen restauriert. Eine davon ist die Winkelbauermühle. In mühevoller Kleinstarbeit und sehr viel ehrenamtlichen Stunden von Kathreiner:innen wurde die Mühle restauriert und instandgesetzt. Bei der Führung im Inneren der Mühle wurde uns das Handwerk des Müllers genauestens erklärt - vom Korn bis zum Mehl.

Der Ausklang dieses informativen und lehrreichen Tages fand im gemütlichen Beisammensein bei Speis und Trank im GH Karlwirt in St. Kathrein statt.

Alle aktuellen Berichte, Ergebnisse und auch Fotos finden Sie im Internet auf unserer Homepage www.laufclub.at

Bleiben Sie gesund, aber machen Sie auch was dafür!



Trailrun Graz 10.09.2023: Wolfgang Kölli