



Man läuft in Hausmannstätten

Seit dem letzten Zeitungsartikel nahmen wieder einige unserer Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedensten Wettkämpfen teil. Es wurden dabei zahlreiche Spitzen- und Stockerplätze belegt.

Es ist Realität – Der MT-Hausmannstätten hat jetzt einen Finisher des legendären Western States 100!

Wolfgang Kölli erfüllte sich am 25.06.2022 mit der Teilnahme am Western States 100 Endurance Run in Kalifornien seinen sportlichen Lebens Traum und finishte nach 27:10:39 Stunden als erst dritter Österreicher diesen geschichtsträchtigen 100-Meilen-Lauf. Mit diesem Ergebnis platzierte sich Wolfgang unter den 305 Finishern auf dem 165. Rang. 79 Teilnehmer erreichten das Ziel in Auburn leider nicht.

Der Western States 100 ist einer der ältesten und herausforderndsten 100-Meilen-Läufe der Welt. Der Lauf, der traditionell am letzten Juni-Wochenende in Kalifornien stattfindet, startet in Squaw Valley und endet 161 Kilometer (und 5500 positive bzw. 8000 negative Höhenmeter) später in Auburn nahe Sacramento. In teils völliger Abgeschiedenheit verläuft der Western States 100 über den gleichnamigen Trail durch die Wildnis der Sierra Nevada. Die Strecke führt zu Beginn über hohe, teils noch schneebedeckte Gipfel. Im weiteren Verlauf des Rennens ist in staubige Canyons ab- und aufzusteigen, in denen auch heuer Temperaturen deutlich über 38 Grad gemessen wurden. Die legendäre Flussquerung in Rucky Chucky durch eiskaltes, teils hüfthohes Wasser und die rotstaubigen Pfade auf den Spuren der Goldgräber sind nur einige weitere Highlights dieses legendären Laufes.

Am 15.05.2022 fand in Riegersburg der 11. Vulkanlandtriathlon statt. In der Sprint-Disziplin (0,75 km Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen) wurden auch die steirischen Meisterschaften ausgetragen. Die besten drei je Altersklasse dürfen am 14.08.2022 bei der Europameisterschaft in München an den Start gehen! Für unseren Laufclub standen Barbara Zulus, Stephan Zulus und Karl Zulus am Start. Barbara Zulus belegte in 1:35:25 Std. den 3. Platz in



der AK., was den 1. Platz bei den steirischen Meisterschaften bedeutete. Stephan Zulus erreichte nach 1:27:30 Std. das Ziel und belegte den 4. Platz in seiner AK. und den 3. Platz bei den steirischen Meisterschaften. Karl Zulus belegte mit einer Zeit von 1:32:28 Std. den 19. Platz in der AK.

Am 14.08.2022 war es dann soweit. Bei strahlendem Sonnenschein durften Barbara Zulus und Stephan Zulus in München EM-Luft schnuppern. In der Sprint-Distanz waren 750 m Schwimmen, 22 km Radfahren und 5 km Laufen zu absolvieren. Das Schwimmen fand im Karlsfelder See, nordwestlich von München statt. Der Radkurs führte vom Karlsfelder See in den Olympiapark. Die selektive Laufstrecke führte über den Olympiaberg (53 hm) in den Olympiapark. Barbara und Stephan konnten die Teilnahme an den Agegroup-Europameisterschaften erfolgreich zu Ende bringen. Im sehr starken Teilnehmerfeld belegte Barbara in 1:34:56 Stunden den 38. Rang in ihrer Altersklasse und Stephan in 1:22:58 Stunden den 34. AK-Rang.

Wolfgang Kölli war am 28.05.2022 beim Semmering Adventure Trailrun vertreten und ging beim 6h-Endurance-Run an den Start. Hier galt es, innerhalb von 6 Stunden so viele Runden als möglich zu laufen. In die Wertung gelangten nur vollständig gelaufene Runden. Eine Runde hatte eine Länge von 6,2 km und wies 320 hm auf. Gelaufen wurde auf Forststraßen und teils technischen An- und Abstiegen. Wolfgang lief in 5 Stunden und 38 Minuten letztendlich 7 vollständige Runden und belegte damit den großartigen 3. Gesamtrang.

Richard Hagenauer war für den MT-Hausmannstätten beim 39. Narzissenlauf in Altaussee am Start. Richard bewältigte die 15,5 Kilometer lange Strecke in einer großartigen Zeit von 63:20 min und holte sich damit den 3. Gesamtrang und der AK-M40 überlegen den 1. Platz.

Am 11.06.2022 fand der Int. Sonnwendlauf im südoststeirischen Feldbach statt. Christoph Weiß war beim Halbmarathon am Start und konnte diesen in einer sehr guten Zeit von 1:22:50 Std. finishen. Damit holte sich Christoph sensationell den Gesamtsieg und somit auch den Sieg in seiner AK-M40. Richard Hagenauer war beim 11,2 Kilometer langen Volkslauf am Start und konnte diesen in einer ebenfalls sehr guten Zeit von 44:28 min als Gesamt-4. erfolgreich finishen. Auch Richard holte sich in der Klasse AK-M40 einen überlegenen Sieg.

Vom 10. bis 12.06.2022 fand am schönen Stubenbergsee der Apfelfeld Triathlon statt. Am 10.06. stand das Open Water Schwimmen, am 11.06. der Sprint und die Olympische Distanz und am 12.06. der Bewerb über die Mitteldistanz am Programm. Martin Steiner startete bei der olympischen Distanz (1,5 km Schwimmen, 40 km Radfahren und 10 km Laufen) und konnte den Triathlon in einer Gesamtzeit von 3:23:37 Std. finishen. In seiner Altersklasse erreichte er Platz 28.

Markus Sölkner war beim 26. Int. Zirbitzkogel-Berglauf am Start. Der Start erfolgte in St. Anna am Lavantegg auf 1291 Meter Seehöhe. Das Ziel war beim Zirbitzkogel-Schutzhaus auf 2397 Meter Seehöhe.

www.laufclub.at
42,195
MT - Hausmannstätten

Markus bewältigte diesen selektiven 11,2 km-Bewerb mit 1106 Höhenmeter in einer sehr guten Gesamtzeit von 1:26:25 Std. Als Gesamt-18. holte sich Martin den hervorragenden 3. Platz in seiner AK-M40.

Heiß, Heißer, Wüstenlauf! Beim Wüstenlauf in Bad Radkersburg waren am 25.06.2022 Christoph Weiß und Markus Mayrhofer am Start. Christoph Weiß startete beim Halbmarathon und benötigte 1:21:10 Std. Damit wurde Christoph sensationell Gesamt-3. und holte sich in der AK-M40 einen überlegenen Sieg. Markus Mayrhofer startete ebenfalls beim Halbmarathon und kam nach 1:35:55 Std. als Gesamt-11. ins Ziel und belegte in der AK-M40 den tollen 3. Platz.

Markus Sölkner hat den MT-Hausmannstätten am 25.06.2022 beim 34. Veitscher Grenzstaffellauf sehr erfolgreich vertreten. Markus war beim Marathon-Bewerb (43,1 km) am Start. Wegen Schlechtwetter auf der Hohen Veitsch wurde eine Schlechtwettervariante gelaufen. Markus konnte diesen Bewerb in einer sehr guten Gesamtzeit von 4:10:51 Std. finishen und belegte damit den hervorragenden 3. Platz in der AK-M40!

Am 30.06.2022 fand die 1. Auflage des Graz Airport Run statt. Gelaufen wurde während des aktiven Flugbetriebs rund um eine Teilstrecke der Start- und Landebahn. Die Streckenlänge betrug 5,8 km. Die Teilnehmerzahl war mit 500 Läuferinnen und Läufer limitiert. Laut Veranstalter wurden 100 Prozent der Startgelder an die Steirische Kinderkrebshilfe gespendet. Für unseren Laufclub waren Markus Mayrhofer, Rene Matevzic und Lorenz Schantl am Start. Markus konnte diesen Lauf in 23:57 min, Lorenz in 27:11 min und Rene in 27:19 min erfolgreich finishen.

Am 02.07.2022 fand in Pirching am Traubenberg das traditionelle Bergfest mit Berglauf statt. 30 Grad im Schatten und ca. 800 Besucher sorgten für eine tolle und heiße Stimmung. Für unseren Laufclub waren Helmut Dietrich, Erich Reinisch und Markus Mayrhofer bei diesem selektiven, 6,8 km langen Berglauf vertreten. Helmut konnte in 26:27 min als hervorragender Gesamt-2.



finishen. Markus belegte in 30:07 min den sehr guten 5. Gesamtrang und Erich finishte in 32:01 min auf dem Gesamt-8. Platz.

Richard Hagenauer war am 23.07.2022 für unseren Laufclub beim Erzberg Run am Start. Die Strecke mit Start am Fuße des Erzberges und mit Ziel am höchsten Gipfelpunkt beträgt ca. 13 Kilometer und misst 600 Höhenmeter. Die durchschnittliche Steigung beträgt rund 6 Prozent. Richard konnte diesen selektiven Lauf in einer sehr guten Zeit von 1:05:59 Std. als Gesamt-25. erfolgreich finishen. In der Klasse M40 belegte er den guten 6. Rang.

Markus Sölkner hat am 30.07.2022 unseren Laufclub bei den Davos XTRAILS sehr erfolgreich vertreten. Markus war beim 67,6 km langen Bewerb DIAMOND K68 am Start. Insgesamt waren auf der sehr selektiven Strecke zudem 2644 Höhenmeter zu bewältigen. Markus konnte diesen Ultra-Bewerb in einer sehr guten Gesamtzeit von 08:56:41 Std. finishen und belegte damit den hervorragenden 11. Platz in der Altersklasse M40.

Am 31.07.2022 fand der 32. Int. Kainacher Bergmarathon statt. Wolfgang Kölli war für unseren Laufclub am Start. Auf der anspruchsvollen 44 km langen Strecke waren 1800 Höhenmeter zu überlaufen. Wolfgang konnte seinen Lauf in einer guten Zeit von 5:11:45 Std. erfolgreich finishen und belegte

damit in seiner Altersklasse M50 den 6. Rang. Im Zuge dieser Veranstaltung fanden auch die steirischen und österreichischen Meisterschaften im Bergmarathon statt. In der Wertung der steirischen Meisterschaft belegte Wolfgang in seiner AK-M50 den 3. Platz und eroberte somit die Bronze-Medaille. In der Wertung der österreichischen Meisterschaft erreichte Wolfgang Rang 5.

Markus Sölkner hat erfolgreich am 3-Gipfel-Lauf in Wald am Schoberpass teilgenommen. Auf der 27 km langen Strecke mussten 1500 Höhenmeter absolviert werden. In einer Zeit von 3:21:08 Std. belegte Markus den guten 8. Platz in der AK-M40.

Wir gratulieren unseren Athletinnen und Athleten sehr herzlich zu den erbrachten Leistungen!

Alle aktuellen Berichte, Ergebnisse und auch Fotos finden Sie im Internet auf unserer Homepage www.laufclub.at

Bleiben Sie gesund, aber machen Sie auch was dafür!