

LAUFSPORTCLUB HAUSMANNSTÄTTEN

Man läuft in Hausmannstätten



und sammelt Müll beim Plogging - So bezeichnet man nämlich die Outdoor-Sportart, bei der man mit Handschuhen und einem Müllsack ausgestattet Joggen geht, um Müll aus der Umwelt zu sammeln und so Sport mit Umweltschutz zu verbindet. **Der Plogging-Trend kommt aus Schweden und hat seit seiner Erfindung im Jahr 2016 weltweit seine Anhänger und erfreut sich immer größerer Beliebtheit.**

Am 29.05.2021 beim großen steirischen Frühjahrspatz in Hausmannstätten, machten sich Manuela Banfy, Wolfgang Kölly und Monika Sundl auf den Weg um den Müll entlang der beschilderten „Panoramalaufstrecke Hausmannstätten-Fernitz“ einzusammeln.

Wie bereits in den Jahren davor, haben wir als Laufclub diese tolle Aktion auch heuer wieder mit unserem Mitwirken unterstützt.

Am 20.06.2021 fand der 25. Int. Zirbitzkogel-Berglauf statt, und im Zuge dieses Bewerb es wurden auch die steirischen Meisterschaften im Berglauf ausgetragen.

Wolfgang Kölli hat unseren Laufclub bei diesem Event erfolgreich vertreten. Er bewältigte die selektive 11,2 km lange Strecke in einer Zeit von 1:28:44 Std. und belegte damit in seiner Klasse (M 45) den undankbaren aber dennoch sehr guten 4. Platz!

Philipp Bermann war für unseren Laufclub beim Apfelfeld Triathlon in Stubenberg am See am Start.

Er konnte diesen selektiven Triathlon erfolgreich finishen und absolvierte die Mitteldistanz (1,9km Schwimmen - 90km Radfahren - 21,1 km Laufen) in einer Gesamtzeit von 5:27:09 Std.

In seiner Klasse (M 24-29) belegte Philipp den 18. Rang.

Wolfgang Kölli war für unseren Laufclub Ende Juni beim 26. Welschlauf am Start.

Er bewältigte diesen anspruchsvollen Marathon, bei dem 1330 Höhenmeter zu bewältigen waren, in 4Std. 12min 26sek., und belegte damit den sehr guten 27. Gesamtrang!

Am 11.07.2021 fand der Halbmarathon Graz 2021 statt.

Bei diesem standen heuer zwei Bewerbe zur Auswahl - der 10 km-Lauf sowie der klassische Halbmarathon über 21,1 km.

Martina Plöbst, Sabine Schantl, Gerald



Prem und Alois Zach haben für unseren Laufclub den 10km-Bewerb bestritten.

Sabine konnte ihren Lauf in einer sehr guten Zeit von 54:21 min. finishen und holte sich damit in der Klasse W 40 den hervorragenden 3. Platz!

Martina hat ihren Lauf in einer ebenfalls sehr guten Zeit von 59:00 min. erfolgreich beendet.

Alois konnte diesen 10 km Lauf in einer tollen Zeit von 41:07 min. finishen, und holte sich damit in seiner Klasse (M50) sensationell den Klassensieg!

Und auch **Gerald** kam über die 10 km in einer sehr guten Zeit von 54:17 min. erfolgreich ins Ziel.

Beim Halbmarathon (21,1 km) war für uns Richard Hagenauer erfolgreich. Er bewältigte diesen in einer Zeit von 1:21:10 Std., was in der Gesamtwertung den tollen 7. Platz bedeutete. In seiner Klasse (M 40) holte sich Richard mit 2 min. Vorsprung sensationell den Sieg!

Am 17.07.2021 fand der 9. Silvrettarun statt. Mit Start in Ischgl und Ziel in Galtür konnte man sich für eine von insgesamt vier Trailrunning-Strecken entscheiden:

Ernestine Marx-Neuhold und Günter Friess waren für unseren Laufclub beim 29,9 km-Bewerb am Start.

Beide konnten ihren Lauf erfolgreich finishen - Ernestine in 5:10:37 Std., und Günter in 4:26:34 Std.

Ernestine belegte in ihrer Klasse (W 60) den sehr guten 4. Platz!

Auch beim Großglockner Ultra-Trail 2021 am 31. Juli war unser Laufclub mit drei Mitgliedern sehr erfolgreich vertreten.

Alle drei haben den 57 km-Bewerb in Angriff genommen. Start war in Kals am Großglockner -

Ziel in Kaprun. Bei diesem Bewerb mussten von den Läuferinnen und Läufern beachtliche 3500 Höhenmeter bewältigt werden!

Andrea Gabriele konnte diesen Ultra-Trail-Run in einer sehr guten Zeit von 11:27:56 Std. erfolgreich finishen, und belegte damit den tollen 5. Klassenrang.

Ernestine Marx-Neuhold und Günter Friess haben diesen Lauf gemeinsam in einer Zeit von 14:26:27 Std. beendet.

Ernestine holte sich in ihrer Klasse (W 60) sensationell den Klassensieg.

Am 01.08.2021 war Wolfgang Kölli beim 31. Int Bergmarathon im weststeirischen Kainach am Start.

Bei diesem bereits traditionellen 44 km langen Bergmarathon mussten die Läuferinnen und Läufer ca. 1800 Höhenmeter bewältigen.

Wolfgang konnte diesen selektiven Lauf in einer guten Zeit von 5:06:09 Std. finishen, und belegte damit den guten 7. Platz in seiner Klasse (W 45).

Im Zuge dieses Bewerb es wurde auch die steirische Bergmarathon-Meisterschaft ausgetragen.

In dieser Wertung belegte Wolfgang den 17. Gesamtrang sowie den 5. Platz in seiner Altersklasse (M 45).

Herzliche Gratulation an unsere Läuferinnen und Läufer zu den erbrachten Leistungen!

Aktuelle Berichte, Ergebnisse und Fotos finden Sie wie immer im Internet auf unserer Homepage www.laufclub.at

Bleiben Sie gesund – aber machen Sie auch was dafür!