



LAUFSPORTCLUB HAUSMANNSTÄTTEN

Man läuft nicht nur in Hausmannstätten



Seit dem letzten Zeitungsbericht nahmen wieder einige Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedenen Wettkämpfen teil und es wurden wieder einige Spitzen- und Stockerplätze belegt.

Virtuelle Laufveranstaltungen sind seit Ausbruch der Corona-Pandemie sehr beliebt und werden von vielen Laufsportbegeisterten gerne als Alternative angenommen.

Hagenauer Richard hat am virtuellen Wettkampf „Österreich läuft“ teilgenommen. Dabei konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zwischen folgenden Distanzen auswählen: 5 km, 10 km, 15 km oder 21,1 km. Richard hat die Halbmarathon-Distanz (21,1 km), alleine im Kampf gegen die Uhr in einer sehr guten Zeit von 1:23:42 Std absolviert.

Als Gesamt-15. belegte Richard in der Klasse M-40 den guten 5. Platz!

Richard hat auch bei der steirischen Meisterschaft über 5000 m auf der Bahn im Stadion Mürzzuschlag am 22. August 2020 teilgenommen. Er gewann mit einer sehr guten Zeit von 18:38 min. den steirischen LANDESMEISTERTITEL in der Klasse Masters M-40.

Beim 26. Int. Mostlandlauf im Kärntner Lavanttal bewältigte Richard den 10km-Bewerb als Gesamt-8. in einer tollen Zeit von 37:25 min. und holte sich damit sensationell den Sieg in der Klasse M-40!

Ebenfalls hat er den 10km-Bewerb beim 8. Brunnenlauf im oststeirischen Fürstenfeld in einer Zeit von 35:42 min. absolviert und belegte damit als Gesamt-7. in seiner Klasse (M40) den tollen 2. Platz!

Richard Hagenauer war für unseren Laufclub auch beim Windparkrun in Tattendorf (NÖ) am Start.

Im Zuge dieses Bewerbes wurden die österreichischen und zugleich auch steirischen Meisterschaften auf der Straße (5km und 10km) ausgetragen.

Richard war beim 10km-Bewerb am Start und konnte diesen in einer tollen Zeit von 36:51 min. als Gesamt-56. finishen. In der Wertung der ÖM belegte Richard den undankbaren aber dennoch sehr guten 4. Platz! In der Wertung der steirischen Meisterschaften holte sich Richard vor Hannes Eppich (LCA Hochschwab) sensationell den Meistertitel!



Philipp Bermann

Mayrhofer Markus hat bei der „LCC Wien Mai Virtual Challenge“ teilgenommen. Hierbei handelte es sich ebenfalls um einen virtuellen Wettbewerb, bei dem die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus 4 Distanzen (3 km, 5 km, 10 km, 21,1 km) wählen konnten. Diese Distanz musste zwischen 10. und 31. Mai mindestens 3x, maximal jedoch 8x gelaufen werden. Das Mittel der gelaufenen Zeiten entspricht dem Challenge-Ergebnis. Markus hat sich für die Halbmarathondistanz (21,1 km) entschieden und diese 7 x erfolgreich absolviert. Mit einem Mittel von 1:36:47 Std. belegte er den sehr guten 6. Gesamtrang, sowie den tollen 4. Platz in der Klasse M40!

Köllli Wolfgang hat im Juli den 24-Stunden-Lauf im oststeirischen Bad Blumau in Angriff genommen. Aufgrund körperlicher Probleme musste Wolfgang leider vor Ablauf der 24 h den Wettbewerb beenden, jedoch holte er sich mit den bis dahin zurückgelegten 57,87 km den steirischen LANDESMEISTERTITEL in der Klasse „Masters 1 männlich“. In der österr. Meisterschaftswertung belegte Wolfgang in seiner Klasse den 11. Platz.

Wolfgang hat außerdem am 5. Int. Raiffeisen Lipizzanerheimat-Berglauf im weststeirischen Graden erfolgreich teilgenommen. Er hat die selektive 8,5km lange Strecke (1000 Höhenmeter) in einer Gesamtzeit von 01:12:59 Std. bewältigt.

Bei der Pyhrn-Priel Trail Trophy am 29.08.2020 hat Wolfgang unseren Laufclub ebenfalls erfolgreich vertreten. Er war beim äusserst selektiven 46,2 km langen Marathon-Trail am Start. Bei

diesem Lauf mussten von den Läuferinnen und Läufern 2575 Aufstiegs-Höhenmeter bewältigt werden! Mit einer Zeit von 7:13:35 Std. belegte er den 66. Platz in der Gesamtwertung.

Bei den gleichzeitig ausgetragenen steirischen Bergmarathon-Meisterschaften belegte Wolfgang in seiner Klasse (M45) den guten aber undankbaren 4. Platz.

Barbara Zulus, Philipp Bermann, Karl Zulus und Stephan Zulus haben beim Bergtriathlon „Schöcklhero“ am 04.10.2020 sehr erfolgreich teilgenommen.



Stephan Zulus

Dabei mussten folgende Distanzen bewältigt werden: 300 m Schwimmen, 11,7 km Radfahren (650 HM) und anschließend 8 km Laufen (400 HM auf den Grazer Hausberg)!

Die Gesamt- und Splitzeiten unserer vier Triathleten:

ZULUS Barbara 1:46:30,5 - Damengesamt 8.;
AK 2, (Schwimmen) 8:00,7 (Rad) 49:38,7 (Lauf) 44:20,9

ZULUS Karl 1:48:32,4 - Herrengesamt 57.;
AK 8, (Schwimmen) 6:08,7 (Rad) 48:57,9 (Lauf) 50:02,5

ZULUS Stephan 1:48:33,8 - Herrengesamt 58.;
AK 18, (Schwimmen) 6:28,3 (Rad) 49:01,6 (Lauf) 48:40,9

BERMANN Philipp 1:51:11,7 - Herrengesamt 61.;
AK 19, (Schwimmen) 6:01,8 (Rad) 50:58,4 (Lauf) 51:17,7

Im Zuge dieses Bewerbes wurden auch die Steirischen Meisterschaften im Bergtriathlon ausgetragen - hier gab es für unsere AthletInnen bzw. unsere Athleten eine wahre Medaillenflut.

Barbara holte sich in ihrer Altersklasse sensationell den Sieg und somit den LANDESMEISTERTITEL! Karl holte sich in seiner Altersklasse mit dem hervorragenden 3. Platz die Bronzemedaille! Und auch Philipp belegte in seiner Altersklasse den tollen 3. Platz und holte somit die Bronzemedaille!!! Stephan, der für heuer keine Meisterschaftslizenz gelöst hat, hätte in seiner AK die Silbermedaille geholt.

GRAZ MARATHON HYBRIDRUN - 11.10.2020 Sabine Schantl, Wolfgang Kölli und Lorenz Schantl waren für unseren Laufclub beim Graz-Marathon Hybridrun am Start.

Da aufgrund der derzeitigen Coronasituation ein Massenstart-Bewerb nicht möglich war, konnte der diesjährige Graz-Marathon erstmals via App online absolviert werden.

Startzeit war für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer dieselbe - die Strecke konnte jeder selbst wählen.

Sabine und Lorenz haben den Viertelmarathon in Angriff genommen und diesen erfolgreich bewältigt. Sabine in 56:24 min. und Lorenz in 47:57 min.

Wolfgang absolvierte die Königsdisziplin des Laufsports den „Marathon“ über die klassischen 42,195 km erfolgreich in 3:54:48 Std.

Wir gratulieren allen zu ihren erbrachten Leistungen sehr herzlich!

Alle aktuellen Berichte, Ergebnisse und Fotos finden Sie im Internet auf unserer Homepage www.laufclub.at.

Bleiben Sie gesund!



Richard Hagenauer



Barbara Zulus



Karl Zulus