

MAN LÄUFT IN HAUSMANNSTÄTTEN ...

Wieder einmal war einiges los beim Laufclub Hausmannstätten. Am 10. November 2018 fand die Jahreshauptversammlung des Laufclubs statt. Wie bereits in den vergangenen Jahren, wurden auch heuer wieder eine Läuferin und ein Läufer für besondere sportliche Leistungen geehrt.

Bei den Damen ging diese Ehrung einmal mehr an **Barbara Zulus**. In allen Wettkämpfen bei denen sie in dieser Saison für unseren Laufclub am Start war, schaffte sie es auch auf das Podest (5x als Siegerin, 1x als Zweite und 1x als Dritte!) Bei den Herren gestaltete sich die Entscheidung, wem diese Ehrung zuteil wird, nicht so einfach. Somit wurden aufgrund gleichwertiger hervorragender Leistung **Mario Pall** und **Richard Hagenauer** geehrt.

Im Dezember wurde wieder der traditionelle laufclubinterne Adventlauf durchgeführt. 15 Läuferinnen und Läufer haben bei kaltem, aber perfektem Laufwetter (sonnig, windstill) an diesem Adventlauf teilgenommen. Wie bereits im Vorjahr waren auch dieses Mal wieder in unserer Heimatgemeinde Hausmannstätten Start und Ziel. Pünktlich um 13:00 Uhr machten wir uns mit dem Adventlicht auf unsere **31,5 km-Runde**. Diese führte uns diesmal von Hausmannstätten über den Ortsteil Judentorf hinauf auf den Schelchenberg. Von dort hinunter in das Schelchental

und hinauf nach Raudenberg. Weiter ging es am Kamm entlang über Zehentberg nach Edelsgrub. Von Edelsgrub führte uns die Strecke hinunter nach Birkendorf, weiter über Tiefernitz hinauf nach Steinberg. Nach einer kurzen willkommenen Pause führte uns das letzte Teilstück über Kerscheck, Dürwagersbach und Himmereich wieder zurück nach Hausmannstätten. Vor der Pfarrkirche wurden wir bereits von einigen Laufclubmitgliedern freudig empfangen. In der **Osteria Mediterranea** ließen wir den Adventlauf 2018 gemütlich ausklingen.

Da viele Laufclubmitglieder zu Silvester verhindert waren, haben wir das Laufjahr erstmals mit einem **laufclub-internen Bauernsilvesterlauf** beendet.

14 Laufclubmitglieder starteten um 10:00 Uhr vormittags beim Marktplatz in Hausmannstätten, um zum Jahresabschluss nochmals gemeinsam das Laufjahr 2018 sportlich ausklingen zu lassen. In gemütlichem Tempo liefen wir entlang unserer beschilderten Panoramalaufstrecke. Und wie in all den Jahren davor waren wir auch heuer wieder in Gnaning bei der Familie Exler auf einen gemütlichen Zwischenstopp zu Speis und Trank eingeladen. **Ein herzliches Dankeschön dafür!** Nach einigen lustigen und gemütlichen Stunden in der warmen Stube ging es reichlich gestärkt wieder zurück zum Ausgangspunkt nach Hausmannstätten. Am 23. Februar fand der alljährliche

Schneeglöckerlauf entlang den Muraueen in Mureck statt.

11 Laufclubmitglieder nutzten das schöne Wetter, um dieses Frühlingserwachen entlang der Mur im Zuge eines gemütlichen Laufes zu genießen. An diesem Tag herrschte zwar strahlend sonniges Wetter, aufgrund der kalten Temperaturen und dem böigen Wind war es mit knappen Plusgraden trotzdem recht frisch. Unsere Läuferinnen und Läufer aber trotzten diesen kalten Bedingungen und absolvierten einen **gemütlichen 21 km-Lauf** entlang der Mur.

Auch heuer beteiligte sich die **Marktgemeinde Hausmannstätten** wieder am großen steirischen Frühjahrsputz mit dem sogenannten „**Tag der Umwelt**“.

Auch unser Laufclub war bei dieser Müllsammelaktion wieder aktiv mit dabei, indem wir entlang unserer beschilderten Panoramalaufstrecke Müll und Unrat gesammelt haben.

Manuela Banfy sowie **Nicole, Florian und Gerhard Omer** waren für unseren Laufclub diesmal mit von der Partie.

Seit dem letzten Zeitungsbericht nahmen wieder zahlreiche Laufclubmitglieder erfolgreich an verschiedenen Wettkämpfen teil und es wurden wieder einige Spitzen- und Stockerlplätze von unseren LC-Mitgliedern erobert.





Am 03. Februar 2019 fand in Villach der **ICEMAN Wintertriathlon** über die Kurzstrecke statt. **Karl Zulus** hat unseren Laufclub bei diesem Event auch heuer wieder sehr erfolgreich vertreten.

Dieser Wintertriathlon setzt sich aus folgenden Bewerben und Distanzen zusammen: 7 km Run – 12 km Bike – 10 km Skate (Langlauf). **Bei dieser steirischen Meisterschaftswertung belegte Karl in seiner Klasse den sensationellen 2. Platz und holte sich somit die Silbermedaille!**



Mit dem **Vulkanland Frühlingslauf in Leifersdorf** im Raabtal startet traditionell die steirische Straßenlaufsaison.

Unser Laufclub war bei diesem Frühjahrs-Laufevent durch **Ute Pirchan, Barbara Zulus, Richard Hagenauer, Markus Mayrhofer, Mario Pall** und **Karl Zulus** stark und noch dazu sehr erfolgreich vertreten. **Barbara und Karl** haben jeweils den **Halbmarathon** über die klassische Distanz von 21,1 km in Angriff genommen. **Barbara** hat diesen HM in einer sehr guten Zeit von **1:34:41** Stunden absolviert und holte sich damit, als **Gesamt-3.** bei den Frauen, sensationell den **Sieg in der Klasse W-40!** **Richard Hagenauer, Markus Mayrhofer** und **Mario Pall** haben unseren **Laufclub** beim **8,4 km-Lauf** ebenfalls sehr erfolgreich vertreten. **Richard** hat seinen Lauf in einer hervorragenden Zeit von **30:28** Minuten als Gesamt-5. gefinished. In seiner Klasse (**M-35**) belegte er den tollen **2. Platz!** Und auch **Markus** und **Mario** konnten diesen Bewerb in sehr guten Zeiten finishen. **Markus** in 32:46 Minuten (6. Klassenrang) und **Mario** in 33:10 Minuten (8. Klassenrang).

Beim **4,2 km-Bewerb** holte sich **Ute Pirchan** in einer hervorragenden Zeit von **16:43** Minuten als Gesamt-18. sensationell den **Sieg bei den Frauen!**

Mit dem **Sorger-Halbmarathon** startet die steirische **Landeshauptstadt Graz** traditionell in die Wettkampfsaison. Unser Laufclub war bei diesem Frühjahrsklassiker mit insgesamt **12** Läuferinnen und Läufer sehr stark vertreten! Es herrschte zwar traumhaft sonniges Frühlingswetter – die ungewöhnlich hohen Temperaturen von über 20°C verlangten den Läuferinnen und Läufern jedoch alles ab.

Unser Nachwuchstalente und zugleich Laufclub-Newcomerin **Lena Ulz** war beim 1 km-Kinderlauf am Start. In einer tollen Zeit von 4:21 Minuten holte sich **Lena** in der Klasse **W-U14** sensationell den **3. Platz!** Zugleich wurden auch die **steirischen Meisterschaften im Halbmarathon** ausgetragen. **Barbara** holte sich in der Klasse **AK 45-W** mit dem hervorragenden **2. Platz** sensationell die **Silbermedaille!**