

## Grazer Halbmarathon

Ich bin ja eigentlich kein großer Fan von diesem Lauf, und ich hab mir auch schon einige Male geschworen, ihn nicht mehr zu laufen. Der Grund dafür ist einfach, weil ich von der Organisation immer wieder aufs Neue enttäuscht wurde! Letztes Jahr hatten wir nicht einmal im Zielbereich etwas zu trinken bekommen, nachdem wir völlig ausgepowert dort ankamen. Aber wie der Mensch halt so ist, es bleibt immer nur das Positive in Erinnerung, und das Datum liegt einfach auch so gut! Man brennt zu diesem Zeitpunkt richtig darauf, endlich sein erstes Rennen bestreiten zu können ☺

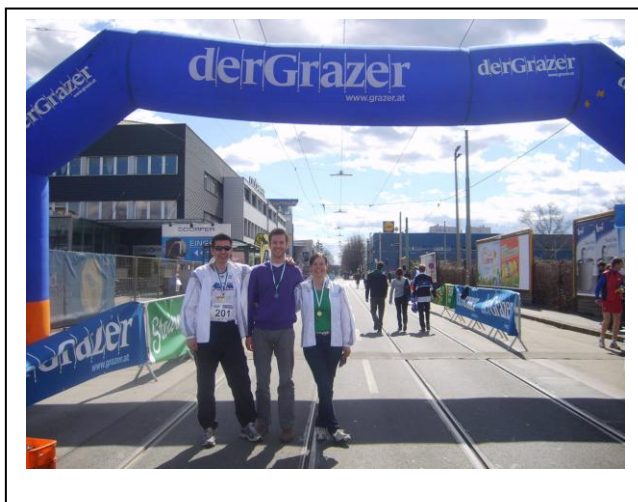
Ich muss auch sagen, heuer war alles TOP!!!! Ich war einfach total positiv überrascht, weil alles so SUPER organisiert war, und auch Verpflegung war ausreichend vorhanden!

Also meine Form ist ja immer noch nicht so toll, ich muss ja gestehen, dass ich den ganzen Winter keine Laufschuhe angerührt habe, und lange nicht richtig motiviert war! Die Woche davor fing ich wieder an zu laufen, und es ging echt richtig gut und hat Spaß gemacht! Ja das war sie, meine Vorbereitung für diesen Lauf!

Von früher (meinen Glanzzeiten) gewohnt ziemlich weit vorne zu stehen, tat ich das auch diesmal wieder, oh weh, wie war das deprimierend, ständig überholt zu werden, wär ich bloß auch so klug gewesen, wie Martin und Lorenz mich weiter hinten hinstellen! Ja ich hab halt einfach wieder einmal viel zu schnell begonnen, und ab der zweiten Runde bin ich langsamer geworden - ja die kleinen Sünden bestraft der liebe Gott eben sofort ;-) und dann kam Martin immer näher und näher! Das war ja mein Glück, sonst wär ich wohl noch langsamer geworden. Ach wie beneidete ich ihn diesem Moment! Martin, der da locker, flockig neben mir herlief und mich mit seinen Geschichten unterhielt. Und ich war kaum mehr fähig irgendwas zu antworten. Martin hat mir Mut gemacht, mich an ihn zu hängen, das tat ich auch, aber irgendwann schaffte ich es nicht mehr, und er zog von dannen.

Und auch Lorenz hatte sich SUPER gehalten und war beim Zieleinlauf neben mir!

Ich hatte keinen Pokal erwartet, deswegen fuhren wir bereits vor der Siegerehrung nach Hause. Und erst da erfuhr ich, dass ich ja doch den dritten Platz errungen hatte!



Helmut haben wir im Ziel getroffen, und erfuhren dort von seiner gigantischen Zeit von 0:34, natürlich war er damit ganz vorne mit dabei (6. Gesamt-, 2. Klassenrang)  
Martin mit einer Zeit von 49:56  
SPITZENMÄSSIG unterwegs!  
Lorenz - das Ausnahmetalent; der praktisch fast ohne Wettkampferfahrung mit einer Zeit von 51:03 einlief.  
Unsere Ausdauerspezialisten!!!!  
Karin - mit einer Wahnsinnszeit von 1:33 auf den 2. Klassen, und 4. (!!!!) Gesamtrang  
Vera - fast ohne Training auf den 2.Klassenrang

### **Unser Verein hat ordentlich abgeräumt!!!!!!**

War ein toller Lauf bei hervorragendem Wetter und toller Organisation - meine schlechten Erfahrungen haben den guten Platz gemacht!  
Sabine Kreiter