

Man läuft in Hausmannstätten...

Wieder einmal war einiges los beim Laufclub Hausmannstätten: Zahlreiche Laufclubmitglieder nahmen wieder erfolgreich an einigen Laufveranstaltungen teil und es wurden wieder einige Spitzen- und Stockerlplätze erobert: Beim Badener Stadtlauf wurde **Gerhard Ertl** überlegen 1. in der Klasse M-60 und konnte somit die Thermentrophy 2012 mit 3 Siegen und einem 2. Platz für sich entscheiden. Beim Frohnleitner Stadtlauf holte sich **Heli Dietrich** den Sieg über 9,6km in der Klasse M-30. Ebenfalls aufs Stockerl schaffte es **Monika Sundl**, die 3. in der Klasse W-20 wurde. Beim Almenlandlauf errang **Mario Pall** den 3. Platz in der Klasse M-35 über 11km, auch sein Sohn David kam beim 4,4km Hobbylauf unter die Top 5. Beim Kaindorfer Römerlauf wurde **Franz Seyer** über 20,66km 1. In der Klasse MAK2.

Beim Kainacher Bergmarathon absolvierte **Franz Liendl** die 44 km und 1800 Höhenmeter in 4:33:37, und erreichte in der Klasse M-H sensationell den 3. Platz. Beim Stainzer Schilcherlauf kam **Anna Harrison** über die 15,75km auf den 3. Platz. Ebenfalls dritte wurde sie beim 8. Frauenthaler Herbstfarbenlauf. Beim Vorauer Kraftspendelauf ging der 1. Platz in der Klasse M-20 an **Benedikt Petzner**. **Alois Zach** erreichte beim Loipersdorfer Buschenschanklauf den 3. Platz.

10 Laufclubmitglieder waren für unseren Laufclub beim 10. Leukämiehilfelauf in Graz am Start.

Mit insgesamt 9 Stockerlplätzen war es ein sehr erfolgreicher

Wettkampftag für unseren Laufclub!

Barbara Zulus, Monika Sundl, Sabine Kreiter, Ingrid Grininger, Alfred Grininger, Lorenz Schantl, Mario Maier, Mario Pall und **Wolfgang Holzmeister** absolvierten jeweils den Elitelauflauf über 4,65km.

Monika (W20), **Barbara** (W40) und **Wolfgang** (M45) holten sich jeweils den Sieg in deren Altersklassen.

Sabine (W35), **Ingrid** (W60) und **Mario Pall** (M35) holten sich in deren Klassen jeweils den 2. Platz.

Mario Maier holte sich Rang 3 in der Klasse M35. **Alfred** verpasste als 4. in der Klasse M60 nur ganz knapp das Stockerl. Zum drüberstreuen gab es auch noch eine Teamwertung bei der wir den 1. Platz holten. Beim Jugendlauf über 2,4km holte sich **Stephan Zulus** Rang 2 in der Klasse M13.



Beim Businesslauf in Bruck/Mur siegte unser Team **Architekturbüro Frei & Wurzrainer** bestehend aus Karin Russ, **Mario Pall** und **Mario Maier** wie im Vorjahr in der Mixed Wertung.

Der Herausforderung „**Marathon**“ stellten sich heuer in der 2. Jahreshälfte wieder einige Laufclubmitglieder. **Konni Helm** absolvierte den Rio de Janeiro Marathon erfolgreich- es war sein **28. Marathon!!** Beim Stockholm-Marathon wurde der Laufclub MT-Hausmannstätten durch **Franz Liendl** und **Benedikt Petzner** erfolgreich vertreten. Ebenfalls **Franz Liendl** war beim 2. Sommeralm.-Marathon am Start

und bewältigte die Strecke mit 1700HM (bergauf) in tollen 4:18:06. Unser Laufclubmitglied **Ernestine Marx Neuhold** stellt sich der besonderen Herausforderung der Ultra-, und Extremläufe. So absolvierte sie den Wörtherseetrail-Maniak, ein Lauf über 57km und 1800 Höhenmeter in 8:23:24 und wurde 5. in ihrer Klasse. Beim Bergmarathon „Rund um den Traunsee“ schaffte sie die 70km und 4500 Höhenmeter in 15:32:00, und den Großglockner Berglauf über 12,67 km und 1514 Höhenmeter in 2:31:50. Den Dachstein Berglauf mit 12,3km und 1087HM beendete sie in 1:35:56.

Weiters waren unsere Laufclubmitglieder bei folgenden Sportveranstaltungen erfolgreich am Start: Grazer Frauenlauf, 11. Int. Lipizzanerlauf, 1. Wiener Zoolauf, Klagenfurt-Kärnten läuft, 13. Achensee-Lauf, 28. Feldbacher Stadtlauf. Die einzelnen Laufergebnisse unserer Laufclubmitglieder können auf unserer Homepage www.laufclub.at eingesehen werden.

Ein Highlight im Herbst stellt wie jedes Jahr der Graz-Marathon dar. Neben unseren Läuferinnen und Läufern waren aber auch heuer wieder 30 Laufclubmitglieder mit der Betreuung einer Labestation beschäftigt.

Nachdem es heuer eine neue Streckenführung gab, haben sich natürlich auch die Standorte der Labestationen geändert. Wir, der Laufclub Hausmannstätten, wurden heuer mit der Betreuung der Labestation am Lazarettgürtel beauftragt. Vom organisatorischen Ablauf her blieb eigentlich fast alles gleich wie in den Jahren davor. Einzig die Tatsache dass heuer erstmals alle Läuferinnen und Läufer, die an den verschiedensten Bewerben (Marathon, HM, Cityrun, Staffel) teilnahmen, bei unserer

Labestation vorbeikamen, stellte unser Team vor eine neue Herausforderung.

Zur Stoßzeit wo die große Masse an unserer Labestation vorbeikam hatten unsere Helferinnen und Helfer alle Hände voll zu tun um für den Nachschub auf den Verpflegungstischen zu sorgen. Da blieb keine Zeit zum Verschnaufen.

Aufgrund des eingespielten und erfahrenen Teams unseres Laufclubs konnte auch diese Situation erfolgreich und zur Zufriedenheit aller Läuferinnen und Läufer bewältigt werden.

Ein herzliches DANKESCHÖN an ALLE die an unserer Labestation mitgeholfen haben!



Auch die aktiven Laufclubmitglieder waren beim Graz-Marathon vertreten. 13 Läuferinnen und Läufer waren bei den verschiedenen Läufen erfolgreich am Start. 3 Läufer absolvierten die Königsdisziplin: **Benedikt Petzner, Franz Liendl und Wolfgang Holzmeister**, 7 Läufer absolvierten den Halbmarathon: **Barbara Zulus** gewann sensationell in der Klasse W-40 in der Zeit von 1:29:39, und **Helmut Dietrich** erreichte den 2. Platz in der Klasse M-30 in einer Zeit von 1:18:37!!

Desweiteren waren 2 Läufer beim Cityrun und einer unserer Nachwuchstalente- Alexander Ortner absolvierte den Junior-Marathon erfolgreich.



Wir gratulieren allen Teilnehmern zu ihren erbrachten Leistungen sehr herzlich!

Am 15. Dezember findet wieder unser traditioneller Adventlauf statt.

Diesmal führt uns die Strecke von St. Radegund am Fuße des Schöckls nach Hausmannstätten. Die Strecke beträgt ca. 42 Km. Einige Läufer werden wie jedes Jahr wieder die gesamte Strecke in Angriff nehmen, aber es bestehen jederzeit Zustiegsmöglichkeiten bis die Läufer Hausmannstätten erreichen.

Des Weiteren wird einmal im Monat zu Vollmond ein gemütlicher Gruppenlauf durchgeführt.

Also wie man sieht ist immer einiges los im Laufclub MT-Hausmannstätten. Sollten Sie jetzt auf den Geschmack gekommen sein: Die LäuferInnen und WalkerInnen des Laufclubs treffen sich während der Winterzeit jeden Samstag um **9 Uhr** am Marktplatz der Marktgemeinde Hausmannstätten.

Es gibt verschiedene Laufgruppen. Wir würden uns freuen, auch Sie bei unserem Lauftreff zu sehen!!!

Alle aktuellen Termine und weitere Fotos finden Sie im Internet unter www.laufclub.at. Also dann:

Keep on running!

Gerhard Omer